

# Ritual zu den Rauhnächten



mit Sina & Rachel

Sonntag.  
21.12.2025  
16.30 - 18.00Uhr

## Innenschau, Loslassen & Neubeginn

Die Rauhnächte sind die 12 magischen Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag. Sie gelten als Zeit der Besinnung, Reinigung und Neuorientierung. Jede Nacht steht symbolisch für einen Monat des kommenden Jahres – eine perfekte Gelegenheit, Altes loszulassen und Neues willkommen zu heißen.

In einem liebevoll geführten Ritual verbinden wir uns mit der Weisheit dieser besonderen Zeit und öffnen den Raum für Klarheit, Heilung und Intention.

## Cacao Ceremony

Öffne dein Herz mit einer Tasse zeremoniellem Cacaos und lade die Kraft der Liebe und Verbundenheit ein.

## Reflexionsfrage & Journaling

Eine achtsame Fragestellung führt dich zu deiner inneren Wahrheit und zu den Botschaften deiner Seele

## Pranayamameditation & Yinposen

Stille Innenschau und bewusste Atemübungen um Körper und Geist in Einklang zu bringen

Fragen & Anmeldung:  
[info@leikeli.ch](mailto:info@leikeli.ch)

Preis: CHF 56.- | Studierende CHF 48.-

Anmeldeschluss: Di. 16.12.25



Adresse:  
VAYU Community Space  
Blauenstrasse 61  
4054 Basel



# Ritual zu den Rauhnächten

mit Sina & Rachel

Sonntag.

21.12.2025

16.30 - 18.00Uhr

Innenschau, Loslassen & Neubeginn

Cacao Ceremony

Reflexionsfrage & Journaling

Pranayamameditation & Yinposen

Fragen & Anmeldung: [info@leikeli.ch](mailto:info@leikeli.ch)

Preis: CHF 56.- | Studierende CHF 48.-

Anmeldeschluss: Di. 16.12.25

@ VAYU Community Space

