

Yoga & Resonanz

So. 23.02.25
16-18 Uhr
Niyama Basel



Mit der Verbindung von Yin-Yoga und sanften Klängen verschiedener Instrumente gibt es Raum, um nach innen zu schauen und in Resonanz zu kommen.

Die äussere Schwingung, die durch die Klänge entsteht, soll dabei den inneren Rhythmus anregen und einen tieferen Zugang zu Körper, Geist und Seele ermöglichen.

Anmeldung: info@leikeli.ch

Anmeldeschluss: 16.02.25

CHF 55 | 45* | 40**

(*Niyama Abo & Studenten | **Schüler*innen)



Wir freuen uns auf dich!

Simone & Rachel

www.leikeli.ch
www.widayoga.ch

