



# **Yoga & Resonanz**

mit Rachel und Simone

**Fr., 21.11.25, 18.00-19.30**

Mit der Verbindung von Yin-Yoga und sanften Klängen verschiedener Instrumente bieten wir Raum, um nach innen zu schauen und in Resonanz zu kommen.

Die äussere Schwingung, die durch die Klänge entsteht, soll dabei den inneren Rhythmus anregen und einen tieferen Zugang zu Körper, Geist und Seele ermöglichen.

CHF 45 | 40\* | 35\*\*

(\*Niyama Abo & Studenten |

\*\*Schüler\*innen)

Anmeldung unter:

[info@leikeli.ch](mailto:info@leikeli.ch)

